Утверждено
Директор
Савалобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,70	370	16	24	20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК № 14	Чай с сахаром и лимоном	222	5,60	28	0	0	5
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты	Уд качеств	Фрукт сезонный (яблоко)	150	26,70	71	1	5	10
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								